

Place-toi devant moi et tape 6 fois d'un pied.

www.emmaterielle.fr

Va sous une chaise et crie « yaoouh »

www.emmaterielle.fr

Va sur le canapé et touche tes pieds avec tes mains.

www.emmaterielle.fr

Fais 5 pas devant toi et saute 4 fois.

www.emmaterielle.fr

Place-toi derrière le fauteuil et touche ton nez 5 fois en comptant.

www.emmaterielle.fr

Va sous la table , met tes mains sur tes genoux et chante une chanson.

www.emmaterielle.fr

Va dans le lit, sur la couverture, et tire 6 fois la langue.

www.emmaterielle.fr

Va sur un coussin, frappe 3 fois dans tes mains et fais 1 grimace

www.emmaterielle.fr

Va contre la porte et fais demi-tour, fais deux sauts sur un pied, puis trois sauts sur l'autre pied.

www.emmaterielle.fr